

**ANEXO “E”  
ILUSTRACIÓN DE ALGUNAS  
ESTUFAS MEJORADAS**

# ESTUFAS HELPS

Para mayor información, favor llamar a **HELPS** en Guatemala al 270-2853/2854 o Richard Grinnell al 318-5756

## Los Programas de Estufas HELPS

### Programa de Ayuda a Aldeas

Como una ayuda para aldeas remotas, HELPS trabaja con dirigentes para diseñar un programa específico para satisfacer las necesidades de cada una. La mayoría de las aldeas califican para participar en un programa de estufas subsidiadas que las pone a su alcance sin llegar a ser un programa de beneficiencia.

### Programa de Ayuda a ONGs

HELPS ofrece el diseño de las estufas a otras ONG que tienen interés en incorporarlas en sus programas. Para lograr esto, primero es necesario capacitar al personal de la ONG en la construcción de las estufas y autorizarlos para utilizar los moldes y proveedores calificados por HELPS.

### Programa para Propietarios de Fincas

Muchos propietarios de fincas quieren mejorar la calidad de vida de sus trabajadores, y quieren ofrecerles mejores condiciones para cocinar. Los propietarios además se benefician con la reducción considerable en el consumo de leña de sus trabajadores. Los finqueros que deseen trabajar con HELPS, deben suministrar todos los materiales y mano de obra requeridas para la fabricación de las estufas. HELPS provee la capacitación y tecnología.



**Estufa de Plancha**

HELPS ha desarrollado una línea de estufas para reemplazar los fuegos abiertos utilizados tradicionalmente en el área rural de Guatemala. Estas estufas son eficientes, rápidas en calentar y eliminan muchos de los riesgos de los fuegos abiertos.

Las estufas han sido ampliamente probadas y han sido aceptadas por las mujeres en las aldeas. HELPS tiene dos tipos de estufas, cada una optimizada para una necesidad específica: la estufa de plancha para cocinar alimentos y hacer tortillas, y la estufa de nixtamal para cocinar eficientemente con ollas grandes.

Ambas estufas pueden ahorrar hasta un 50-60% en el consumo de leña mientras ofrecen más seguridad en el área de cocina.

### Características

- mayor seguridad
- ambiente libre de humo
- reducción considerable en el consumo de leña
- evita hogueras en el suelo



**Estufa de Nixtamal**

**Helps**